**ZEN SLEEP**

ZEN SLEEP — это пищевая добавка, предназначенная для людей в возрасте от 18 до 65 лет и старше, которые сталкиваются с нарушениями сна или страдают от смены часовых поясов. Формула препарата оптимизирует сон, помогает справляться с джетлагом и поддерживает циркадный ритм организма, регулируя естественный цикл сна и бодрствования.

Эта добавка, обогащенная мелатонином и экстрактом ромашки, поддерживает нейромедиаторы, такие как ГАМК и дофамин, способствуя расслаблению, улучшая засыпание и повышая общее качество сна. Кроме того, в состав входит витамин B6 в форме пиридоксаль-5-фосфата (P5P) и 5-HTP, предшественник серотонина и мелатонина, который дополнительно поддерживает здоровый режим сна.

**Ингредиенты**

Маннитол, лактозные гранулы, кроскармеллоза натрия (INS 466), экстракт ромашки (Matricaria chamomilla), мелатонин, фумарат стеарила натрия, мятный ароматизатор, сукралоза (INS 955), ПВП-K30 (INS 1202).

**Рекомендации по применению**

Принимать 1 таблетку один раз в день или согласно указаниям врача.

**Предостережения и предупреждения**

Данная добавка не является заменой разнообразного рациона.

Если вы беременны, кормите грудью, склонны к пищевой аллергии или находитесь под медицинским наблюдением, проконсультируйтесь с врачом перед применением.

Хранить в недоступном для детей месте.

Безопасность и качество

✅ Без глютена

✅ Без сахара

✅ Без ГМО

✅ Без лактозы